



LUNGENSport IN MARKT SCHWABEN

Mit dieser speziellen Gymnastik werden Atmungs- und Entspannungstechniken trainiert, die bei chronischen Lungenerkrankungen wie Asthma bronchiale, COPD, pulmonaler Hypertonie und Mukoviszidose den Alltag erleichtern.

Zudem wird die Ausdauer und Muskelkraft gefördert.

Unsere Übungsleiterin hat die anerkannte Ausbildung für Lungensport.

Das Training findet 1x wöchentlich statt.

**BEI INTERESSE BITTE MELDEN BEIM
TV MARKT SCHWABEN, Frau Rupprecht
TEL. 08121/22 97 40 oder unter info@tvms.de
Öffnungszeiten: Di: 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do: 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr**